

● Standort Oyten/Bassen

Familienraum-Gemeindezentrum Bassen
Bassener Dorfstr. 13, 28876 Oyten

Vor der Geburt (3x jährlich)

Bausteine 1-6:
an 2 aufeinander folgenden Samstagen
von 9.30 – 16.00 Uhr

Beide Tage gehören inhaltlich zusammen.

1. Samstag: Bausteine 1-3
2. Samstag: Bausteine 4-6

Themen der Bausteine

1. Warum sind die ersten Lebensjahre so wichtig?
2. Lebendige Paarbeziehung: Wenn es dem Paar gut geht, geht es auch dem Kind gut
3. Sichere emotionale Bindung – ein Schatz fürs Leben
4. Beziehungsqualitäten statt Erziehungsprinzipien
5. Eltern sind „Führungskräfte“ – die Kunst, positiv zu leiten
6. Eine offene Frage:
Wieviel Beruf passt in unser Familienleben?

Termine 2018

Bausteine 1-3: 13.01. (1. Samstag)
Bausteine 4-6: 20.01. (2. Samstag)

Bausteine 1-3: 28.04. (1. Samstag)
Bausteine 4-6: 05.05. (2. Samstag)

Bausteine 1-3: 08.09. (1. Samstag)
Bausteine 4-6: 15.09. (2. Samstag)

www.familienwerkstatt-verden.de

Erstes Lebensjahr (2x jährlich)

Bausteine 7-10:
montags von 19.30 – 21.30 Uhr

Themen der Bausteine

7. Unser Kind ist da!
Wie geht es uns jetzt als Mutter, Vater, Kind?
8. Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen
9. Wie ein Kind zeigt, was es braucht – Säuglinge und feinfühligere Eltern kommen miteinander „ins Gespräch“
10. Wie es gelingen kann, Streit, Auseinandersetzungen, Konflikte in der Familie konstruktiv zu lösen?

Termine 2018

Baustein 7: 12.02. // 20.08.
Baustein 8: 12.03. // 10.09.
Baustein 9: 16.04. // 22.10.
Baustein 10: 28.05. // 12.11.

www.familienwerkstatt-verden.de

Anmeldung
info@familienwerkstatt-verden.de
oder Tel. 01577 4353312

Weitere Informationen und aktuelle Termine
(Vorträge, Extrabausteine)
unter
www.familienwerkstatt-verden.de



Schirmherrin der Familienwerkstatt
ist Frau Anita Freitag-Meyer.

Die Familienwerkstatt wird gefördert von der Firma
Verdener Keks- und Waffelfabrik
Hans Freitag GmbH & Co KG
www.hans-freitag.de

Träger der Familienwerkstatt ist der gemeinnützige Verein
„Familienwerkstatt im Landkreis Verden e.V.“
Vereinsregister Walsrode 201247
Kreissparkasse Verden
IBAN: DE10 2915 2670 0020 4142 64
BIC: BRLADE21VER



www.familienwerkstatt-verden.de



im Landkreis Verden e.V.

Seminare für werdende Eltern und Eltern von Kindern bis zu 3 Jahren

Termine 2018

-  Standort Verden
-  Standort Oyten/Bassen

Die Teilnahme an den Seminaren
ist kostenlos.

www.familienwerkstatt-verden.de

Der Übergang vom Paar ohne Kind zur Familie gehört zu den Ereignissen, die unser Leben am stärksten verändern. Bindungs- und Hirnforschung unterstreichen, dass die Monate vor und die ersten Jahre nach der Geburt die prägendsten Phasen des Lebens sind. Mit unseren Familienvorbereitungskursen (Bausteine 1-18) möchten wir Elternpaare und alleinerziehende Eltern in dieser besonderen Zeit begleiten und inspirieren.

Die große Herausforderung für alle Eltern besteht darin, einen Weg zu finden, der die individuellen Bedürfnisse und Grenzen aller Personen in der Familie berücksichtigt und so dafür sorgt, dass es allen gut geht – so gut wie eben möglich. Kinder brauchen keine perfekten Eltern. Jede Mutter, jeder Vater, jedes Kind, jede Familie ist einmalig. Es gibt deshalb keine Rezepte, die für alle Familien anwendbar sind. Eltern können aber miteinander und mit Ihrem Kind entdecken, was sie als Familie brauchen.

Wir möchten vermitteln, wie Beziehungen zwischen Eltern und Kindern so gelebt werden können, dass sie langfristig lebendig und stabil bleiben.

„Das Schlüsselwort heißt Beziehung! Ihre Qualität entscheidet über unser Wohlbefinden und unsere Entwicklung als Mensch.“

Jesper Juul

Wir laden werdende Mütter und Väter ein, sich schon in der frühen Schwangerschaft mit dem Konzept ihres „Familienhauses“ zu beschäftigen (Bausteine 1-6). Weitere Bausteine (7-18) betreffen die Entwicklung und Begleitung des Kindes in den ersten drei Lebensjahren.

Die Seminare vor der Geburt bilden eine Einheit. Alle weiteren Bausteine können nach Bedarf besucht werden.

Eltern von älteren Kindern und Großeltern, die sich für einzelne Bausteine interessieren, sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Standort Verden
KiTa Dauelsen
Am Kindergarten 3, 27283 Verden

Vor der Geburt (3x jährlich)

Bausteine 1-6:
an 2 aufeinander folgenden Samstagen
von 9.30 – 16.00 Uhr

Beide Tage gehören inhaltlich zusammen.

1. Samstag: Bausteine 1-3
2. Samstag: Bausteine 4-6

Themen der Bausteine

1. Warum sind die ersten Lebensjahre so wichtig?
2. Lebendige Paarbeziehung: Wenn es dem Paar gut geht, geht es auch dem Kind gut
3. Sichere emotionale Bindung – ein Schatz fürs Leben
4. Beziehungsqualitäten statt Erziehungsprinzipien
5. Eltern sind „Führungskräfte“ – die Kunst, positiv zu leiten
6. Eine offene Frage: Wieviel Beruf passt in unser Familienleben?

Termine 2018

Bausteine 1-3: 03.03. (1. Samstag)
Bausteine 4-6: 10.03. (2. Samstag)

Bausteine 1-3: 16.06. (1. Samstag)
Bausteine 4-6: 23.06. (2. Samstag)

Bausteine 1-3: 10.11. (1. Samstag)
Bausteine 4-6: 17.11. (2. Samstag)

Erstes Lebensjahr (2x jährlich)

Bausteine 7-10:
montags von 19.30 – 21.30 Uhr

Themen der Bausteine

7. Unser Kind ist da!
Wie geht es uns jetzt als Mutter, Vater, Kind?
8. Wie Eltern die Entwicklung des kindlichen Gehirns prägen
9. Wie ein Kind zeigt, was es braucht – Säuglinge und feinfühligere Eltern kommen miteinander „ins Gespräch“
10. Wie es gelingen kann, Streit, Auseinandersetzungen, Konflikte in der Familie konstruktiv zu lösen?

Termine 2018

Baustein 7: 05.02. // 13.08.
Baustein 8: 05.03. // 03.09.
Baustein 9: 09.04. // 15.10.
Baustein 10: 14.05. // 05.11.

Zweites Lebensjahr (2x jährlich)

Bausteine 11-14:
Dienstags von 19.30 – 21.30 Uhr

Themen der Bausteine

11. Rituale und Regeln im Alltag
12. Selbständigkeitsalter – Trotz ist ein Geschenk an die Eltern
13. Grenzen? Kinder brauchen ein klares Gegenüber.
14. Kritisieren, Schimpfen, Besserwissen – es geht auch anders

Termine 2018

Baustein 11: 06.02. // 14.08.
Baustein 12: 08.03.* // 04.09.
Baustein 13: 10.04. // 16.10. *ausnahmsweise
Baustein 14: 15.05. // 06.11. donnerstags

Drittes Lebensjahr (2x jährlich)

Bausteine 15-18:
Mittwochs von 19.30 – 21.30 Uhr

Themen der Bausteine

15. Spielen fördert Persönlichkeit ... und Intelligenz.
16. Sauber und trocken – Wie und wann? Früher und heute
17. Kinder entdecken ihren Körper – frühkindliche Sexualität
18. Geschwister – sie lieben sich und streiten.

Termine 2018

Baustein 15: 07.02. // 15.08.
Baustein 16: 07.03. // 05.09.
Baustein 17: 11.04. // 17.10.
Baustein 18: 16.05. // 07.11.

Das Team der Seminarleiterinnen/-leiter in der „Familienwerkstatt im Landkreis Verden e.V.“ kommt aus den Bereichen Pädagogik, Psychologie und Medizin.

„Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von jemandem empfangen kann, darin besteht, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden. Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.“

Virginia Satir, „Mutter“ der Familientherapie